

## Schullandheim Wingst Speiseplan



Bitte wählen Sie ein Gericht pro Tag aus und schicken uns spätestens 10 Tage vor Ihrer Anreise den Speiseplan zurück, bzw. übermitteln uns Ihre Wünsche telefonisch oder formlos per Mail.

Bitte denken Sie dabei auch an Besonderheiten wie Allergien, Vegetarier, etc..

Vielen Dank!

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.schullandheim-wingst.de](http://www.schullandheim-wingst.de)

### Kontakt

Schullandheim der Abendrothschule in der Wingst

Wassermühle 48, 21789 Wingst

Telefon: 04778-7406

E-Mail: [schullandheim-wingst@web.de](mailto:schullandheim-wingst@web.de)

Montag	Wahl	Dienstag	Wahl	Mittwoch	Wahl	Donnerstag	Wahl	Freitag	Wahl
Spaghetti mit Hackfleischsoße		Bratwurst, Gemüse und Kartoffelpüree		Kartoffelsuppe mit Würstchen		Gulasch mit Nudeln oder Gulasch mit Miniknödeln und Rotkohl		Abreise	
Spaghetti mit Tomatensoße		Fleisch / Gemüse Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis oder Spätzle		Hühner-Nudelsuppe mit Gemüse		Frikadellen mit Gemüse, Kartoffeln und Soße			
Lasagne mit Hackfleischsoße		Gyros mit Pommes Frites, Krautsalat und Tsatsiki		Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Hackklößchen		Chicken Nuggets mit Pommes Frites oder mit Ofenkartoffeln und Dip			
Würstchengulasch mit Reis		Fischstäbchen mit Kartoffelpüree oder Bratkartoffeln und Gemüse		Kesselgulasch		Currywurst mit Pommes			
Lunchpaket		Lunchpaket		Lunchpaket		Lunchpaket			

**Frühstück**

Müsli, ungesüßte Cornflakes, Brötchen, Schwarzbrot, Butter, Honig, Marmelade, Nuss-Nougat-Creme, Käse, Wurst, Kakao, Milch, für die Betreuer Kaffee und Tee

**Mittagessen**

Hauptgericht gem. Speiseplan

Nachtsch: Joghurt, Pudding, Obst oder Eis

Getränke: Saft und Wasser

**Kaffeezeit**

Laugenbrötchen, Kuchen, Muffins o.ä.

Getränke: Saft und Wasser und für die Betreuer Kaffee und Tee

**Abendbrot**

Brot, Wurst- und Käseaufschnitt, Obst oder Gemüse, gemischter Salat oder Rohkost

Auf Wunsch bieten wir "Hot Dog", Pizza oder gefülltes Fladenbrot an (bitte vor Anreise anmelden).

Getränke: Tee

**Lunchpakete (bitte vor der Anreise anmelden)**

Lunchpakete werden zum Frühstück selbst zusammengestellt und zubereitet (Brote, Obst und Getränke zum mitnehmen).

Abends gibt es dann warmes Essen oder es wird gegrillt.

**Grillabend**

Von der Küche werden Salat mit Dressing, Bratwürste, Fleisch, Senf, Ketchup und Weißbrot vorbereitet.

Zum Grillen wird ein Gasgrill angeboten, wo nach freier Zeiteinteilung selbst gegrillt werden kann (nach Absprache übernehmen wir das auch gerne für Sie).

Auf Wunsch kann alternativ zum Mittagessen gegrillt werden. Ansonsten wird ein Zuschlag von 2 Euro pro Person berechnet.

**Unseren Gästen steht den ganzen Tag Selterswasser zur Verfügung.****Essenszeiten:**

Frühstück: 8 Uhr

Mittagessen: 12 Uhr

Kaffeezeit: flexibel (wird vorbereitet und steht zum mitnehmen oder zum Verzehr vor Ort bereit)

Abendessen: 18 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Haus!

Herzliche Grüße vom Schullandheimteam