

## Schullandheim Wingst Speiseplan



Bitte wählen Sie ein Gericht pro Tag aus und schicken uns spätestens 10 Tage vor Ihrer Anreise den Speiseplan zurück, bzw. übermitteln uns Ihre Wünsche telefonisch oder formlos per Mail.  
Bitte denken Sie dabei auch an Besonderheiten wie Allergien, Vegetarier, etc..  
Vielen Dank!

### Kontakt

Schullandheim der Abendrothschule in der Wingst  
Wassermühle 48, 21789 Wingst  
Telefon: 04778-7406

[E-Mail: schullandheim-wingst@web.de](mailto:schullandheim-wingst@web.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.schullandheim-wingst.de](http://www.schullandheim-wingst.de)

Montag	Wahl	Dienstag	Wahl	Mittwoch	Wahl	Donnerstag	Wahl	Freitag
Nudeln mit Hackfleischsoße und Salat		Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und Salat		Kartoffelsuppe mit Würstchen		Frikadellen mit Gemüse, Kartoffeln und Soße		Abreise
Lasagne mit Hackfleischsoße und Salat		Gyros mit Reis, Krautsalat und Tsatsiki (max. 30 Personen)		Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Hackklößchen		Chicken Nuggets mit Ofenkartoffeln und Salat		
Lunchpaket		Lunchpaket		Lunchpaket		Lunchpaket		

### **Frühstück**

Müsli, ungesüßte Cornflakes, Brötchen, Schwarzbrot, Butter, Honig, Marmelade, Nuss-Nougat-Creme, Käse, Wurst, Kakao, Milch für die Betreuer Kaffee und Tee

### **Mittagessen**

Hauptgericht gem. Speiseplan

Nachtsch: Joghurt, Pudding, Obst oder Eis

Getränke: Saft und Wasser

### **Kaffeezeit**

Kuchen, Muffins o.ä.

Getränke: Saft und Wasser und für die Betreuer Kaffee und Tee

### **Abendbrot**

Brot, Wurst- und Käseaufschnitt, Obst oder Rohkost

Auf Wunsch bieten wir Pizza an (bitte vor Anreise anmelden).

Getränke: Tee

### **Lunchpakete (bitte vor der Anreise anmelden)**

Lunchpakete werden zum Frühstück selbst zusammengestellt und zubereitet (Brote, Obst und Getränke zum mitnehmen).

Abends gibt es dann warmes Essen oder es wird gegrillt.

### **Grillabend**

Von der Küche werden Salat mit Dressing, Bratwürste, Senf, Ketchup und Weißbrot vorbereitet.

Zum Grillen wird ein Gasgrill angeboten, wo nach freier Zeiteinteilung selbst gegrillt werden kann.

Auf Wunsch kann alternativ zum Mittagessen gegrillt werden. Ansonsten wird ein Zuschlag von 2 Euro pro Person berechnet.

### **Unseren Gästen steht den ganzen Tag Selterswasser zur Verfügung.**

#### **Essenszeiten:**

Frühstück: 8 Uhr

Mittagessen: 12 Uhr

Kaffeezeit: flexibel (wird vorbereitet und steht zum mitnehmen oder zum Verzehr vor Ort bereit)

Abendessen: 18 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Haus!

Herzliche Grüße vom Schullandheimteam